

رسالة إلى الأهالي ومقدمي الرعاية

يتعلم الأطفال عبر مشاهدة الآخرين، لذا فإن سلوكياتك للتنقل الآمن هي أحد أفضل الطرق لتعليم الأطفال عن مهارات السلامة المرورية. لا يدرك الأطفال حركة المرور كما يدركها الكبار، حيث تتغير قدرتهم على الفهم واتخاذ القرارات حول وقت ومكان وكيفية التنقل بأمان مع تقدمهم في السن والنمو.

هل تعلم؟

عدم اتباع قوانين الطريق قد يؤدي إلى الحصول على غرامة أو أذية شخص ما. فيما يلي بعض الممارسات الأساسية لتذكرها:

<p>انظر دائماً في جميع الاتجاهات قبل عبور الشارع أو عند تقاطع أو ممر للمشاة. عبور الطريق بشكل مخالف لأنظمة السير أو العبور في منتصف الطريق دون وجود مكان مخصص للعبور قد يكون خطراً.</p>	
<p>لراكبي الدراجات نفس حقوق ومسؤوليات سائقي السيارات. يفرض القانون على الأطفال دون سن الـ 18 ارتداء الخوذ عند ركوب الدراجة. يمكن للأطفال دون سن الـ 14 ركوب الدراجة على الرصيف.</p>	
<p>حدود السرعة الافتراضية في كالغاري عند عدم وجود لافتات للسرعة هي 40 كم/ساعة؛ أعط الأولوية دائماً للأشخاص الذين يعبرون عند التقاطعات، حتى عند عدم وجود ممرات للمشاة. لا تقد السيارة أو تمشي أو تتركب الدراجة إن كنت مشتتاً. انتبه دوماً لما يحيط بك وانتبه لوجود الآخرين.</p>	
<p>اترك 5 أمتار على الأقل بينك وبين ممر المشاة عندما تتركب السيارة؛ وجود السيارة ضمن هذه المسافة يحجب الرؤية لدى الأطفال عند عبورهم ويزيد من خطر صدمهم. انتبه للأطفال عند عبورهم للشارع قرب المدارس ومواقف الحافلات ومناطق الملاعب.</p>	



كيفية استخدام كتاب أنشطة سلامة التنقل

اطرح أسئلة. اسأل الأطفال عن فهمهم لمواضيع مثل السلامة عند ركوب الدراجات و/أو كيفية عبور الشارع و/أو عبوره بشكل مخالف لأنظمة السير. **انظر أدناه للحصول على أفكار للأسئلة.**

كوّن روابط مع الحياة الواقعية. أعط الأطفال فرصة للتأمل في سيناريوهات من هذا الكتاب وتجربتها في الحياة الواقعية.

كن المثل بالنسبة لهم. يتعلم الأطفال عبر مراقبة الآخرين. يبين للأطفال كيفية ممارستك لسلوكيات التنقل الآمن عندما تكون في الخارج.

مارس. كما يحتاج السائقون الجدد إلى ممارسة مهاراتهم تحت الإشراف قبل القيادة بمفردهم، كذلك يجب على الأطفال أيضاً ممارسة مهارات المشي وركوب الدراجة بأمان. الطريقة الأفضل للأطفال للتعلم هي تكرار مهارات التنقل الآمن تحت إشراف شخص بالغ موثوق.

عبور الشارع عند تقاطع أو ممر للمشاة أكثر أماناً.	ما المكان الأكثر أماناً لعبور الشارع؟
من غير الآمن أن تعبر الشارع في منتصفه (بشكل مخالف لأنظمة السير)، أو بين السيارات المركونة.	ما هي الأماكن التي يمكن أن تكون غير آمنة لعبور الشارع؟
دائماً ارتد خوذة عند ركوب الدراجة أو العربات الأخرى! يمكن لمعدات الأمان الأخرى مثل القفازات ووسادات الركبة وواقبات المعصم ووسادات المرفق أن تساعد في الحد من شدة الإصابة عند وقوعها.	ماذا يجب عليك أن ترتدي دائماً عند ركوب دراجتك أو السكوتر أو حذاء التزلج؟
دائماً قف وانظر في جميع الاتجاهات، حتى خلفك، للتأكد من توقف السيارات التي تتجه أو تنعطف نحوك قبل أن تعبر. حاول أن تتواصل بصرياً مع السائقين قبل أن تعبر. انتبه للافتات المشاة عند الإشارات الضوئية.	ماذا عليك أن تفعل قبل أن تعبر الشارع؟
دائماً ضع حزام الأمان. لا تخرج رأسك أو يديك أو قدميك من النافذة.	كيف تحافظ على سلامتك أثناء التنقل بالسيارة؟
على من يقود السيارة عدم: • ركنها عند ممر للمشاة أو تقاطع. • ركنها ضمن مسافة 5 أمتار من ممر للمشاة أو تقاطع أو إشارة توقف. • "ركنها كرتل ثان" جانب سيارات أخرى مركونة مسبقاً في الشارع. • التوقف أو ركن السيارة في منطقة الحافلات. • في أي مكان فيه لافتة "عدم الركن" أو "عدم التوقف".	ما هي بعض قواعد أماكن توقف أو ركن السيارات؟

