

Порадник для спілкування з дітьми

Повідомлення для батьків й опікунів

Діти вчаться, спостерігаючи за іншими, тому ваша власна обережна поведінка під час їзди може бути одним з найкращих способів навчити дітей навичкам безпеки дорожнього руху. Діти сприймають дорожній рух дещо інакше, ніж дорослі. Їхня здатність розуміти і приймати рішення про те, коли, де і як безпечно пересуватися, змінюється у процесі дорослішання й розвитку.

А ви знали?

Недотримання правил дорожнього руху може призвести до штрафу або травмування. Нижче наведено лише кілька основних правил, про які варто пам'ятати:

	<p>Перш ніж перейти вулицю, перехрестя або пішохідний перехід, завжди дивіться на всі боки. Може бути небезпечно перебігати вулицю або переходити її посеред кварталу, якщо на дорозі немає спеціального переходу.</p>
	<p>Люди, які їздять на велосипеді, мають такі самі права й обов'язки, як і люди, які керують автомобілем. За законом діти віком до 18 років повинні бути в шоломі при їзді на велосипеді. Дітям віком до 14 років можна їздити тротуаром.</p>
	<p>Обмеження швидкості руху в Калгарі становить 40 км/год; завжди пропускайте людей, які переходять дорогу на перехрестях, навіть якщо там немає пішохідних переходів. Не сідайте за кермо, не ходіть і не їдьте, якщо вас щось відволікає. Завжди звертайте увагу на те, що відбувається навколо й стежте за іншими.</p>
	<p>Не паркуйтеся ближче 5 метрів від пішохідного переходу; цим ви обмежите видимість дітям, які переходять дорогу, і збільшите ризик зіткнення. Будьте пильними з дітьми, які переходять вулицю біля шкіл, автобусних зупинок та на дитячих майданчиках.</p>



Користування робочим зошитом Mobility Safety (безпека пересування)

Ставте питання. Запитуйте дітей про те, як вони розуміють такі теми, як безпека на велосипеді, як переходити вулицю та/або як переходити вулицю та користуватися пішохідним переходом. *Ідеї для запитань дивіться нижче.*

Налагоджуйте зв'язки зі світом навколо. Дайте дітям можливість спостерігати та переживати сценарії з цієї книжки в реальному житті.

Показуйте приклад. Діти вчаться, спостерігаючи за іншими. Покажіть дітям, як ви практикуєте безпечну поведінку під час подорожей.

Практика. Так само, як водії-початківці повинні практикувати свої навички під наглядом досвідчених водіїв, перш ніж виїжджати на дорогу самостійно, так і діти повинні відпрацьовувати навички безпечної ходьби та їзди на велосипеді. Найкращий спосіб навчання для дітей — це повторення навичок безпечних подорожей під наглядом дорослого, якому вони довіряють.

У якому місці найбезпечніше переходити вулицю?	Вулицю безпечніше переходити на перехресті або на пішохідному переході.
У яких місцях було б небезпечно переходити вулицю?	Небезпечно переходити вулицю посеред кварталу (в недозволеному місці) або між припаркованими автомобілями.
Що завжди потрібно одягати, коли ви катаєтесь на велосипеді, самокаті, скейті чи роликах?	Під час їзди на велосипеді або роликах завжди одягайте шолом! Інші засоби захисту, такі як рукавички, наколінники, накладки на зап'ястя та налокітніки, можуть допомогти зменшити ступінь тяжкості ймовірної травми.
Що слід зробити, перш ніж перейти вулицю?	Завжди зупиняйтеся і дивіться на всі боки, в тому числі позаду себе, щоб переконатися, що транспортні засоби, які наближаються або повертають, зупинилися перед переходом. Намагайтеся подивитися в очі водіям, перш ніж переходити дорогу. На світлофорах чекайте появи сигналів, які дозволяють пішоходам переходити дорогу.
Як убезпечити себе під час подорожі в транспортному засобі?	Завжди користуйтеся ремінями безпеки. Не висовуйте голову, руки чи ноги з вікна.
Які існують правила щодо того, де можна зупинитися чи паркуватися?	Водіям ЗАБОРОНЕНО: <ul style="list-style-type: none"> • Паркуватися на пішохідному переході або перехресті. • Паркуватися ближче за 5 метрів від пішохідного переходу, перехрестя або знаку «Стоп». • Виконувати «подвійне паркування» поряд з іншими транспортними засобами, що вже припарковані на вулиці. • Зупинитися або паркуватися в автобусній зоні. • Біля знаків «Паркування заборонене» або «Зупинка заборонена».

