

گفتگو کے لیے گائڈ

والدین اور دیکھ بھال کرنے والوں کے لیے پیغام

بچے دوسروں کو دیکھ کر سیکھتے ہیں، اس لیے سفر کرتے وقت آپ کے اپنے محفوظ رویے ہی بچوں کو ٹریفک میں محفوظ رہنے کی مہارتیں سکھانے کے بہترین طریقوں میں سے ایک طریقہ ہو سکتا ہے۔ بچے ٹریفک کو بڑوں کی طرح نہیں سمجھتے ہیں۔ جیسے جیسے بچے بڑے ہوتے ہیں اور ان کی نشوونما ہوتی ہے، ان کی سمجھنے اور فیصلے کرنے کی صلاحیت کہ کب، کہاں اور کیسے محفوظ طریقے سے سفر کرنا ہے، بدلتی جاتی ہے۔

کیا آپ جانتے ہیں؟

سڑک کے اصولوں پر عمل نہ کرنے کے نتیجے میں جرمانہ ہو سکتا ہے یا کسی کو چوٹ لگ سکتی ہے۔ ذیل میں یاد رکھنے کے لیے چند اہم مشقیں ہیں:

<p>سڑک کو پار کرنے، چوراہے یا کراس واک سے گزرنے سے پہلے ہمیشہ چاروں طرف دیکھیں۔ بغیر کسی مخصوص کراسنگ کے، بلاک کے بیچ میں "لا پرواہی سے چلنا" ("جے واک کرنا") یا کراس کرنا غیر محفوظ ہو سکتا ہے۔</p>	
<p>سائیکل چلانے والے لوگوں کے بھی وہی حقوق اور ذمہ داریاں ہیں جو گاڑی چلانے والے شخص کے ہیں۔ 18 سال سے کم عمر کے بچوں کے لیے سائیکل چلاتے وقت ہیلیمٹ (helmet) پہننا قانون ہے۔ 14 سال سے کم عمر کے بچے فٹ پاتھ پر چلا سکتے ہیں۔</p>	
<p>کیلگری میں ڈرائیونگ کے لیے پہلے سے طے شدہ (default)، بغیر پوسٹ کی گئی رفتار کی حد 40 کلومیٹر فی گھنٹہ ہے؛ ہمیشہ چوراہوں پر کراس کرنے والے لوگوں کے لیے راستہ چھوڑیں (ایڈ کریں)، اگر کراس واک کے بغیر چوراہے ہوں تب بھی۔ ہٹی ہوئی توجہ کے دوران گاڑی نہ چلائیں، نہ چلیں اور نہ ہی سواری کریں۔ ہمیشہ اپنے اردگرد پر توجہ دیں اور چوکس رہیں کہ دوسرے کہاں پر ہیں۔</p>	
<p>کراس واک کے 5 میٹر کے اندر پارک نہ کریں! یہ سڑک پار کرنے والے بچوں کے نظر آنے کے دائرے کو محدود کرتا ہے اور تصادم کا خطرہ بڑھاتا ہے۔ اسکولوں، بس اسٹاپس اور کھیل کے میدانوں کے زونز کے قریب سڑک پار کرنے والے بچوں پر دھیان رکھیں۔</p>	



موبلٹی سیفٹی ایکٹیویٹی بک (Mobility Safety Activity Book) کا استعمال کیسے کریں۔

سوالات پوچھیں۔ سائیکل پر محفوظ رہنا، سڑک کو کیسے پار کرنا، اور/یا لاپرواہی سے سڑک پر چلنا (جے واکنگ) جیسے موضوعات پر بچوں کی سمجھ کے بارے میں پوچھیں۔
سوال کرنے کے متعلق خیالات کے لیے نیچے دیکھیں۔

حقیقی دنیا کے رابطے بنائیں۔ بچوں کو حقیقی زندگی میں اس کتاب میں موجود منظرناموں کا مشاہدہ اور تجربہ کرنے کا موقع دیں۔

مثال کے ساتھ رہنمائی کریں۔ بچے دوسروں کو دیکھ کر سیکھتے ہیں۔ بچوں کو دکھائیں کہ آپ جب باہر ہوتے ہیں، تب محفوظ سفر کے طرز عمل کی کس طرح مشق کرتے ہیں۔

مشق کریں۔ جس طرح نئے ڈرائیوروں کو آزادانہ طور پر سفر کرنے سے پہلے نگرانی میں اپنی مہارتوں کی مشق کرنے کی ضرورت ہوتی ہے، اسی طرح بچوں کو بھی محفوظ طریقے سے چلنے اور گاڑی چلانے کی مہارت کی مشق کرنی چاہیے۔ ایک قابل اعتماد بالغ کی نگرانی میں محفوظ سفری مہارتوں کو دہرانا، بچوں کے لیے سیکھنے کا بہترین طریقہ ہے۔

چورایے پر یا کراس واک پر سڑک پار کرنا زیادہ محفوظ ہے۔	سڑک پار کرنا کہاں محفوظ تر ہے؟
بلاک کے بیچ میں (جے واکنگ) یا کھڑی کاروں کے درمیان سے گزر کرگلی کو پار کرنا غیر محفوظ ہے۔	ایسی کون سی کچھ جگہیں ہیں جہاں سڑک پار کرنا غیر محفوظ ہو گا؟
سوار ہوتے وقت یا چلاتے وقت ہمیشہ ہیلٹ (helmet) پہنیں! دیگر حفاظتی سامان جیسے دستانے، گھٹنے کے پیڈز، کلائی کے گارڈز اور کہنی کے پیڈز چوٹ لگنے پر اس کی شدت کو کم کرنے میں مدد کر سکتے ہیں۔	موٹر سائیکل/سائیکل، سکوٹر، سکیٹ بورڈ یا رولر بلیڈ پر سوار ہوتے وقت آپ کو ہمیشہ کیا پہننا چاہئے؟
ہمیشہ رکیں اور چاروں طرف، بشمول اپنے پیچھے دیکھیں، اس بات کو یقینی بنانے کے لیے کہ قریب آنے والی ٹریفک یا مڑنے والی گاڑیاں کراس پر پہنچنے سے پہلے رک گئی ہیں۔ کراس کرنے سے پہلے ڈرائیوروں سے نظریں ملانے کی کوشش کریں۔ ٹریفک لائٹس پر واک سگنلز (walk signals) تلاش کریں۔	سڑک پار کرنے سے پہلے آپ کو کیا کرنا چاہئے؟
اپنی سیٹ بیلٹ ہمیشہ باندھ کر رکھیں۔ اپنے سر، ہاتھ یا پاؤں کو کھڑکی سے باہر نہ لٹکائیں۔	سفر کرتے وقت گاڑی کے اندر ہوتے ہوئے، آپ کیسے محفوظ رہ سکتے ہیں؟
گاڑی چلانے والے درج ذیل اعمال نہیں کر سکتے ہیں: • کراس واک یا چورایے پر پارک کرنا۔ • کراس واک، چورایے، یا اسٹاپ سائن کے 5 میٹر کے اندر پارک کرنا۔ • سڑک پر پہلے سے کھڑی دوسری گاڑیوں کے ساتھ "ڈبل پارک" کرنا۔ • بس زون میں رکتا یا پارک کرنا۔ • ایسی کوئی بھی جگہ جہاں "No Stopping" یا "No Parking" کا نشان لگا ہے۔	کاروں کے رکنے یا پارک کرنے کی جگہوں سے متعلق کچھ اصول کیا ہیں؟

