

Calgary



آیا آماده‌اید؟

هیچ‌کس هرگز فکر نمی‌کند که گرفتار مصیبت شود. بهترین راهبرد برای مدیریت یک مصیبت آن است که تا حد امکان آماده باشید. آژانس مدیریت وضعیت اضطراری کلگری، شما را به انجام اقداماتی برای آمادگی بهتر در صورت بروز وضعیت اضطراری دعوت می‌کند.



آدرس منزل:

وضعیت اضطراری با 9-1-1 تماس بگیرید

- آتش‌نشانی، پلیس، آمبولانس 9-1-1
- وضعیت اضطراری گاز - آتکو گاز 403-245-7222
- وضعیت اضطراری برق - ENMAX 403-514-6100
- سایر خدمات شهری 3-1-1
- مرکز کنترل سموم 1-800-332-1414
- Health Link 8-1-1
- خدمات اجتماعی و محلی 2-1-1
- اطلاعات حمل و نقل آلبرتا 5-1-1
- خط موارد غیراضطراری پلیس 403-266-1234

مناطق امن عمومی

دانستن مکانی که برای دریافت کمک می‌توان به آن‌جا رفت، مهم است. مکان‌های امن عمومی، مکانی متمرکز برای دریافت اطلاعات و پشتیبانی در محله شما هستند.

ایستگاه آتشنشانی

آدرس:

شماره تلفن:



ایستگاه پلیس

آدرس:

شماره تلفن:



تسهیلات بیمارستانی و پزشکی

آدرس:

شماره تلفن:



ارتباط خود را حفظ کنید

درباره نحوه تماس با خانواده و عزیزان در صورت بروز مصیبت، برنامه‌ریزی کنید. اطلاعات تماس اضطراری مهم را بنویسید و یک فهرست از اعضای نزدیک خانواده، دوستان و مخاطبین خارج از منطقه داشته باشید. یک مخاطب خارج از منطقه را انتخاب کنید که در زمان وضعیت اضطراری بتواند به خانواده شما کمک کند، زیرا اگر خطوط محلی بیش از حد مشغول باشند، تماس راه دور ساده‌تر خواهد بود.

شماره تلفن‌های مهم

1. نام:

شماره تلفن:

2. نام:

شماره تلفن:

3. نام:

شماره تلفن:

4. نام فرد خارج از منطقه:

شماره تلفن:

برنامه پیوستن اعضای خانواده

یک مکان ملاقات مشترک در بیرون از محله خود برای ملاقات همه اعضای خانواده در صورت بروز وضعیت اضطراری تعیین کنید.

آدرس:

تخلیه

اگر از شما درخواست شود تخلیه کنید، لطفاً بلافاصله اجابت کنید. از دستورالعمل کارکنان بخش اورژانس پیروی کنید و قبل از ترک خانه، این گام‌های مهم را انجام دهید:

- در صورتی که از شما درخواست شده است، خدمات تسهیلاتی را قطع کنید.
- جعبه وضعیت اضطراری 72-ساعت خود شامل اسناد و داروهای مهم را بردارید.
- حیوان خانگی و وسایل حیوان خانگی را با خود بردارید.
- خانه خود را قفل کنید.
- در یک مرکز اطلاعات یا مرکز پذیرش مشخص ثبت‌نام کنید.
- تلویزیون، رادیو و calgary.ca را برای دریافت دستورالعمل بیشتر پایش کنید.

پناه‌گرفتن-در-جا

در بعضی شرایط خاص، ممکن است از شما درخواست شود «در-جا-پناه بگیرد». یعنی شما باید در همان محلی که هستید مثل خانه، محل کار، وسیله نقلیه یا هر جای دیگری که هستید، پناه بگیرید.

گام‌های زیر به افزایش محافظت شما کمک می‌کند:

- همه پنجره‌ها و درها را ببندید.
- اگر شاهد انتشار مواد خطرناک هستید یا ظن آن هست، فن‌ها را خاموش کرده و همه تهویه‌ها را ببندید. یک کیسه زباله یا نوار دور آنها ببندید تا گاز، بخار یا دود دور بماند. اگر در وسیله نقلیه هستید، فن‌ها را خاموش کرده و همه تهویه‌ها را ببندید.
- جعبه وضعیت اضطراری خود که حاوی یک رادیو و یک تلفن همراه است را نیز با خود داشته باشید.
- تلویزیون، رادیو یا calgary.ca پایش کنید تا به شما اعلام شود که وضعیت امن است و درخواست تخلیه شود.



اطلاعات پزشکی

داشتن اطلاعات پزشکی مهم در برای شما و خانواده در وضعیت اضطراری که مجبور به ترک خانه و دسترسی به کمک پزشکی هستید، مهم است.

پزشک

نام:

شماره تلفن:

داروخانه

نام:

شماره تلفن:

اطلاعات کارت سلامت آبرتا

1. نام:

شماره کارت سلامت آبرتا:

2. نام:

شماره کارت سلامت آبرتا:

3. نام:

شماره کارت سلامت آبرتا:

4. نام:

شماره کارت سلامت آبرتا:

داروها

1. نام:

دارو: دوز:

2. نام:

دارو: دوز:

3. نام:

دارو: دوز:

4. نام:

دارو: دوز:

اسناد مهم

کپی اسناد مهم را در مکانی امن قرار دهید. نسخه‌های دیجیتالی اسناد، عکس‌ها و هر چیزی دیگری که می‌خواهید نگه دارید را نیز در نظر بگیرید.



- پاسپورت‌ها
- شناسنامه‌ها
- سند ازدواج
- بیمه‌نامه‌ها
- سوابق آموزشی
- شماره حساب‌های بانکی
- سابقه موجودی خانوار
- کلید صندوق ایمنی
- وصیتنامه‌ها و وکالتنامه‌ها
- شماره کارت‌های اعتباری و اطلاعات تماس
- گواهی ثبت حیوانات خانگی، عکس، نام دامپزشک و اطلاعات پزشکی
- ضمانتنامه‌ها
- شماره‌های بیمه تامین اجتماعی
- شماره‌های گواهینامه رانندگی
- سوابق ایمن‌سازی و پزشکی
- اظهارنامه برگشت مالیات
- عکس جدید اعضای خانواده
- شماره‌های مراقبت درمانی
- بکاپ فایل‌های الکترونیکی وعکس‌ها در USB

بیش‌تر درباره روش آماده‌سازی خانواده خود و منزل برای وضعیت اضطراری بدانید. برای دریافت اطلاعات درباره خطرات موجود در کلگری، روش تهیه برنامه اقدام وضعیت اضطراری، روش تهیه جعبه 72-ساعته و گذراندن دوره کلگری آماده‌ی آژانس مدیریت وضعیت اضطراری کلگری، از calgary.ca/getready بازدید کنید.

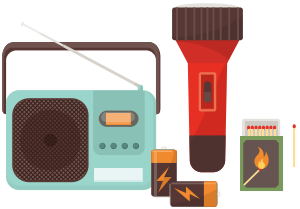
جعبه وضعیت اضطراری 72-ساعته

در صورت بروز وضعیت اضطراری، پاسخگویان ممکن است درگیر کمک به کسانی باشند که در معرض خطر فوری هستند. جعبه 72-ساعته حاوی تدارکاتی برای پشتیبانی از شما و خانواده‌تان به مدت سه روز در وضعیت اضطراری است.



آب و غذا

- چهار لیتر آب شرب به ازای هر فرد در روز
- غذای فاسدشدنی
- (به یاد داشته باشید که هر سال یکبار، آب و غذا را بررسی و عوض کنید)



تجهیزات

- چراغ قوه باطری‌خور یا دائمی و باطری (هر سال باطری را عوض کنید)
- رادیوی باطری‌خور یا دائمی و باطری (هر سال باطری را عوض کنید)
- لباس اضافه (شامل لباس گرم) و پتو یا کیسه خواب



لوازم بهداشتی

- جعبه کمک‌های اولیه و لوازم بهداشتی



اقلام خاص ضروری

- نیازهای نوزاد (پوشک، شیرخشک، بطری و غیره)
- داروهای تجویزی
- یک جفت عینک اضافه یا لنز تماسی
- اقلام ویژه حیوانات خانگی (غذا، قلابه، پوزه، دارو و غیره)



اسناد و اقلام شخصی

- کمی پول نقد در اسکناس کوچک
- کپی اسناد مهم



برای دریافت فهرست کامل محتویات پیشنهادی جعبه، از calgary.ca/getready بازدید کنید

مطلع باشید

مهم است که بتوانید اطلاعات و اخبار جدید را از منابع مختلف در طول مصیبت دریافت کنید.

تارنما

calgary.ca
weather.gc.ca

برنامه‌ها و هشدارها

alertready.ca
emergencyalert.alberta.ca

رسانه‌های اجتماعی

facebook.com/cityofcalgary 

@CityofCalgary 

@CalgaryPolice 

@Safety_Canada 

