

# Calgary



## آيا تاسو چمتو يئ؟

څوك چيرې هم دا فكر نه كوي چې دوى به د ناورين سره مخ شي. ناورين سره مقابله كولو دپاره ستاسو ترټولو غوره ستراتيژي دا ده چې تاسو تر ممكن حده چمتو يئ. د كالگيري د بېرني حالت د انتظام اژانس تاسو ته بلنه دركوي چې تاسو يو څو اسان كارونه ترسره كړئ ترڅو په بېرني حالت كې په ښه توگه چمتو يئ.



## خبر اوسېږئ

د ناورين په اوږدو کې د بېلابېلو سرچينو څخه خبرونه او تازه مالومات راټولول مهم دي.

### ويپاڼې

calgary.ca

weather.gc.ca

### اډيس او خبرتياوې

alertready.ca

emergencyalert.alberta.ca

### ټولنيزه رسنۍ

facebook.com/cityofcalgary



@CityofCalgary



@CalgaryPolice



@Safety\_Canada



## 72-ساعتیزه د بېرني حالت تياره

د بېرني حالت په صورت کې، ځواب ويونکي بايد د هغه کسانو په مرسته کولو کې بوخت وي کوم چې د سملاسي خطر سره مخ وي. 72-ساعتيزه تياره کې هغه شيان وي چې په بېرني حالت کې تر درې ورځو ستاسو او ستاسو د کورنۍ مرسته کوي.

### خواره او اوبه



- هره ورځ د يو وگړي په سر څلور لېټره د څښلو اوبه
- نه خوسا کېدونکي خواړه (په ياد ولرئ چې په کال کې يو وارې د خوارو او اوبو کتنه کوئ او بدلوي يې)

### تجهيزات



- د تاوېدنې يا په بېټرۍ چلېدونکي فليش لايټ او بېټريانې (بېټريانې هر کال بدلوي)
- د تاوېدنې يا په بېټرۍ چلېدونکي راډيو او بېټريانې (بېټريانې هر کال بدلوي)
- اضافي کالي (په گډون د تودو توکو) او کمبلې يا د ويده کېدو کڅوړې

### د تشناب شيان



- د لومړۍ طبي مرستې تياره او د تشناب شيان

### د ځانگړو اړتياو توکي



- د ماشومانو اړتياوې (کونسترگي، فارمول، بوتلې، او داسې نور)
- نسخه شوي درمل
- د نسخه شويو عينکو يا نښينو اضافي جوړه
- د کورني ځناورو توکي (خواره، غړوندي، خولبورې، درمل، او داسې نور)

### شخصي سندونه او شيان



- په وړو نوټونو کې نغدي پېسې
- د مهمو سندونو کاپۍ

د وړاندې کړل شوې تيارې د منځپانگې د بشپړ نوملړ دپاره، وگورئ

[calgary.ca/getready](http://calgary.ca/getready)

## مهم سندونه

د مهمو سندونو کاپۍ په خوندي ځای کې وساتئ. د سندونو ډیجیټالي کاپۍ، عکسونه او نور هغه څه شاملول په پام کې ونیسئ چې تاسو یې ساتل غواړئ.



- پاسپورټونه
- د زېږد تصدیق نامې
- د واده تصدیق نامې
- د بیمې پالیسیانې
- پوهنیز یادډانښتونه
- د بانکي حساب شمېرې
- د کورني شیانو یادډانښتونه
- د خوندي زېرمې بوکسې کيلې
- وصیتونه او د وکالت واکونه
- د کرډیټ کارت شمېرې او اړیکې
- د کورني ځناور راجسټرېشن، عکس، د څارو د ډاکټر نوم او طبي مالومات
- تضمینونه
- د ټولنیزې بیمې شمېرې
- د ډرپور د لېسانسې شمېرې
- واکسینونه او طبي یادډانښتونه
- د عایداتو د مالېې کاغذونه
- د کورنۍ د غړو اوسني عکسونه
- د روغتیايي پاملرنې شمېرې
- د الیکټرونیکي فایلونو او عکسونو USB بیک اپ

په دې اړه نوره زده کړه وکړئ چې د بهرني حالت دپاره خپله کورنۍ او خپل کور څنګه چمتو کړئ. په دې اړه د نورو معلوماتو لپاره چې په کیلګیري کې خطرات څه دي، د بهرني حالت دپاره د عمل پلان څنګه جوړول غواړي، څنګه 72-ساعتیزه تفرغه جوړه کړئ او څنګه د کیلګیري د بهرني حالت د انتظام د اژانس چمتو کیلګیري کورس وکړئ، وګورئ [calgary.ca/getready](http://calgary.ca/getready)

## طبي مالومات

د خپلې کورنۍ دپاره مهم طبي مالومات نژدې ساتل مهم دي کله چې تاسو له خپل کوره تللو او طبي مرستې ته لاسرسی لرلو ته اړتیا لرئ.

### ډاکټر

نوم:

د تېلفون شمېره:

### درملتون

نوم:

د تېلفون شمېره:

### د البرټا روغتیايي کارت مالومات

1. نوم:

د البرټا روغتیايي کارت شمېره:

2. نوم:

د البرټا روغتیايي کارت شمېره:

3. نوم:

د البرټا روغتیايي کارت شمېره:

4. نوم:

د البرټا روغتیايي کارت شمېره:

### درمل

1. نوم:

د درملو اندازه:

درمل:

2. نوم:

د درملو اندازه:

درمل:

3. نوم:

د درملو اندازه:

درمل:

4. نوم:

د درملو اندازه:

درمل:

## له ځايه وتل

که چيرې تاسو ته لارښوونه وشي چې له خپله ځايه ووځئ، نو مهرباني وکړئ دا کار په چټکۍ سره کوئ. د بېرني حالت د پرسونل څخه لارښوونې تعقيب کوئ او له خپله کوره وتلو څخه مخکې، دا مهم گامونه پورته کوئ:

- اسانتياوې وټړئ که چيرې داسې لارښوونه درته وکړل شي.
- خپله 72-ساعتيزه د بېرني حالت تفارده د ځان سره واخلي، چې پکې مهم سندونه او درملنې شامل وي.
- خپل کورني ځناور او د کورني ځناورو د بېرني حالت خواړه د ځان سره راوړئ.
- خپل کور جندره کړئ.
- کوم ټاکل شوي مالوماتي مرکز يا د استقبال مرکز کې نوم ليکنه وکړئ.
- خپل ټيلويزيون، راډيو يا [calgary.ca](http://calgary.ca) څارنه د لا نورو لارښوونو دپاره وکړئ.

## پرځاي-پناځاي

په ځينو حالاتو کې به تاسو ته لارښوونه درکړل کېږي چې "پرځاي پنا" واخلي. دا په دې مانا چې تاسو به په خپل اوسني ځاي کې پنا واخلي، آيا که دغه ستاسو کور وي، کارځاي، گاډي وي يا تاسو چې چيرته هم يئ. لاندې ورکړل شوي اقدامات به ستاسو په خونديتوب زياتولو کې مرسته وکړي:

- ټولې دروازې او کړکۍ وټړئ.
- که چيرې دننه تاسو د کوم خطرناکو موادو خلاصېدل ووينئ يا شک ولرئ، نو پنکې بندې کړئ او ټولې دريځې وټړئ. پر دوی د خځلې کڅوړه وټړئ چې گازونه، بخارات يا لوگي ليرې وساتي. که چيرې تاسو په گاډي کې يئ، نو پنکې بندې کړئ او ټولې دريځې وټړئ.
- خپل د بېرني حالت تفارده ځان سره وساتئ، چې پکې راډيو او سيل فون وي.
- د خپل ټيلويزيون، راډيو يا [calgary.ca](http://calgary.ca) څارنه کوئ ترڅو تاسو ته وويل شي چې حالات خوندي دي يا تاسو ته وويل شي چې له دغه ځايه ووځئ.



## په تماس کې اوسېږئ

دا پلان جوړ کړئ چې د ناورین پېښېدو په صورت کې به د کورنۍ او ملګرو سره څنگه اړیکه نیسئ. د بېرنيو اړیکو مهم مالومات ولیکئ او د کورنۍ د نژدې غړو، دوستانو، او له سیمې بهر اړیکو نوملړ پکې شامل کړئ. له سیمې بهر یوه اړیکه انتخاب کړئ څوک چې په بېرني حالت کې ستاسو کورنۍ سره بیا اړیکه نیولو کې مرسته کولی شي، ځکه چې د اوږد-واټن زنگونه کول به زیات اسان وي که چېرې د ټیلفون محلي لیکې له حده زیاتې بار شوې وي.

### د ټیلفون مهمې شمېرې

1. نوم:

د ټیلفون شمېره:

2. نوم:

د ټیلفون شمېره:

3. نوم:

د ټیلفون شمېره:

4. له سیمې بهر د چا نوم:

له سیمې بهر د چا د ټیلفون شمېره:

### د کورنۍ د بیايوځای کېدو پلان

د خپلې ټولنې څخه بهر د لیدنې یو ګډ ځای وټاکئ د دې دپاره چې په بېرني حالت کې په کورنۍ کې هر یو وګړی سره لیدلی شي.

ادرس:

## د کور ادرس:

### بېرني حالتونه ..... 9-1-1 ډايل كړئ

- 9-1-1 ..... اور، پوليس، ايمبولانس
- 403-245-7222 ..... د گاز بېرني حالت - ATCO گاز
- 403-514-6100 ..... بربننايي بېرني حالت - ENMAX
- 3-1-1 ..... نور ټول ښاري خدمتونه
- 1-800-332-1414 ..... د زهرو د كنترول مركز
- 8-1-1 ..... روغتيايي اړيکه
- 2-1-1 ..... ټولنه او ټولنيز خدمتونه
- 5-1-1 ..... د البرټا تگ راتگ مالومات
- 403-266-1234 ..... د غيربېرني حالت د پوليسو ليکه

### د عامه خونديتوب ځايونه

په دې پوهېدل مهم دي چې د مرستې د پاره تاسو چيرته تللی شئ. د عامه خونديتوب ځايونه ستاسو د ټولنې دپاره د مالوماتو او مرستې مرکزي ځای وي.

### د اور وژنې ستیشن

درس:

د ټيلفون شمېره:



### پوليس ستیشن

درس:

د ټيلفون شمېره:



### روغتون يا طبي اسانتيا

درس:

د ټيلفون شمېره:

