

Calgary



Bạn đã sẵn sàng chưa?

Không ai nghĩ rằng một thảm họa sẽ xảy ra với họ. Chiến lược tốt nhất của bạn trong việc đối phó với thảm họa là chuẩn bị sẵn sàng hết mức có thể. Cơ quan Quản lý Trường hợp Khẩn cấp Calgary mời bạn thực hiện một số hành động đơn giản để chuẩn bị tốt hơn phòng khi xảy ra trường hợp khẩn cấp.



Địa chỉ nhà:

CÁC TRƯỜNG HỢP KHẨN CẤP BẤM SỐ 9-1-1

Cứu hỏa, Cảnh sát, Cứu thương.....	9-1-1
Khẩn cấp về Gas - ATCO Gas.....	403-245-7222
Khẩn cấp về Điện - ENMAX.....	403-514-6100
Tất cả các Dịch vụ khác của Thành phố.....	3-1-1
Trung tâm Kiểm soát Chất độc.....	1-800-332-1414
Health Link.....	8-1-1
Dịch vụ Cộng đồng & Xã hội.....	2-1-1
Thông tin về Giao thông vận tải của Alberta.....	5-1-1
Đường dây Không Khẩn cấp của Cảnh sát.....	403-266-1234

Các địa điểm an toàn công cộng

Biết nơi bạn có thể đến để được giúp đỡ là điều quan trọng. Các địa điểm an toàn công cộng có thể là một địa điểm tập trung để cung cấp thông tin và sự hỗ trợ cho cộng đồng của bạn.



Trạm cứu hỏa

Địa chỉ:

Số điện thoại:



Đồn cảnh sát

Địa chỉ:

Số điện thoại:



Bệnh viện hoặc cơ sở y tế

Địa chỉ:

Số điện thoại:

Giữ liên lạc

Lập kế hoạch về cách bạn sẽ liên lạc với gia đình và những người thân yêu nếu một thảm họa xảy ra. Ghi lại thông tin liên lạc quan trọng trong trường hợp khẩn cấp và bao gồm danh sách các thành viên gia đình, bạn bè và những người để liên lạc mà sống ở ngoài khu vực. Chọn một người liên lạc sống ngoài khu vực mà có thể giúp gia đình bạn kết nối lại trong trường hợp khẩn cấp, vì việc thực hiện các cuộc gọi đường dài có thể dễ dàng hơn nếu đường dây điện thoại nội hạt bị quá tải.

Những số điện thoại quan trọng

1. Tên:

Số điện thoại:

2. Tên:

Số điện thoại:

3. Tên:

Số điện thoại:

4. Tên của người sống ngoài khu vực:

Số điện thoại của người sống ngoài khu vực:

Kế hoạch đoàn tụ gia đình

Chỉ định một địa điểm gặp gỡ chung bên ngoài cộng đồng của bạn để mọi người trong gia đình gặp nhau khi xảy ra trường hợp khẩn cấp.

Địa chỉ:

Sơ tán

Nếu bạn được hướng dẫn sơ tán, vui lòng thực hiện ngay lập tức. Làm theo chỉ dẫn của nhân viên phụ trách tình huống khẩn cấp và trước khi rời khỏi nhà của bạn, hãy làm theo các bước quan trọng sau:

- Ngắt các đường dây điện, ga, nước nếu được hướng dẫn làm như vậy.
- Mang theo bộ vật dụng dùng trong 72 giờ khi xảy ra trường hợp khẩn cấp của bạn, bao gồm các tài liệu quan trọng và thuốc.
- Mang theo vật nuôi và đồ dùng khẩn cấp cho vật nuôi.
- Khóa cửa nhà của bạn.
- Đăng ký tại một trung tâm thông tin hoặc trung tâm tiếp nhận được chỉ định.
- Theo dõi TV, đài phát thanh của bạn hoặc calgary.ca để biết những hướng dẫn thêm.

Trú ẩn tại chỗ

Trong một số trường hợp nhất định, bạn có thể được hướng dẫn “trú ẩn tại chỗ”. Điều này có nghĩa là bạn sẽ trú bên trong vị trí hiện tại của mình, cho dù đó là nhà riêng, nơi làm việc, phương tiện đi lại của bạn hay bất cứ nơi nào bạn đang có mặt tại thời điểm đó.

Các bước sau sẽ giúp tối ưu hóa sự bảo vệ của bạn:

- Đóng tất cả các cửa sổ và cửa ra vào.
- Nếu bạn nhìn thấy hoặc nghi ngờ có vật liệu nguy hiểm bị thoát ra, hãy tắt quạt và đóng tất cả các lỗ thông hơi. Dán một túi đựng rác lên trên các lỗ thông hơi để ngăn không cho khí, hơi hoặc khói xâm nhập vào nhà. Nếu bạn đang ở trong xe, hãy tắt quạt và đóng tất cả các lỗ thông hơi.
- Giữ bên mình bộ vật dụng trong trường hợp khẩn cấp, bao gồm đài (radio) và điện thoại di động.
- Theo dõi TV, đài phát thanh của bạn hoặc calgary.ca cho đến khi bạn được thông báo là tất cả đều an toàn hoặc bạn được hướng dẫn cần sơ tán.



Thông tin y tế

Chuẩn bị sẵn thông tin y tế quan trọng cho gia đình của bạn là việc vô cùng quan trọng trong trường hợp bạn cần rời khỏi nhà và tìm sự trợ giúp y tế.

Bác sĩ

Tên: _____

Số điện thoại: _____

Hiệu thuốc

Tên: _____

Số điện thoại: _____

Thông tin thẻ y tế Alberta

1. Tên: _____

Số Thẻ Y tế Alberta: _____

2. Tên: _____

Số Thẻ Y tế Alberta: _____

3. Tên: _____

Số Thẻ Y tế Alberta: _____

4. Tên: _____

Số Thẻ Y tế Alberta: _____

Thuốc men

1. Tên: _____

Thuốc: _____

Liều dùng: _____

2. Tên: _____

Thuốc: _____

Liều dùng: _____

3. Tên: _____

Thuốc: _____

Liều dùng: _____

4. Tên: _____

Thuốc: _____

Liều dùng: _____

Những tài liệu quan trọng

Hãy giữ bản sao của các tài liệu quan trọng ở một nơi an toàn.

Hãy cân nhắc việc bao gồm các bản sao kỹ thuật số của tài liệu, hình ảnh và bất cứ thứ gì khác mà bạn có thể muốn giữ.

- Hộ chiếu
- Giấy khai sinh
- Giấy đăng ký kết hôn
- Hợp đồng bảo hiểm
- Hồ sơ học bạ
- Sổ tài khoản ngân hàng
- Bản ghi các vật dụng có trong hộ gia đình
- Chìa khóa kết an toàn
- Di chúc và giấy ủy quyền
- Sổ thẻ tín dụng và thông tin liên hệ
- Chứng nhận đăng ký thú nuôi, hình ảnh, tên bác sĩ thú y và thông tin y tế
- Giấy chứng nhận bảo hành
- Sổ bảo hiểm xã hội
- Sổ giấy phép lái xe
- Bản ghi tiêm chủng và hồ sơ y tế
- Giấy tờ khai thuế thu nhập
- Hình ảnh gần đây của các thành viên trong gia đình
- Sổ chăm sóc sức khỏe
- Bản sao lưu trong USB các tệp (file) và hình ảnh dạng điện tử



Tìm hiểu thêm về cách chuẩn bị cho gia đình và ngôi nhà của bạn phòng khi có trường hợp khẩn cấp. Để tìm hiểu những rủi ro ở Calgary, cách lập kế hoạch hành động trong trường hợp khẩn cấp, cách xây dựng bộ vật dụng dùng trong 72 giờ và để tham gia khóa học Ready Calgary của Cơ quan Quản lý Trường hợp Khẩn cấp Calgary (Calgary Emergency Management Agency), hãy truy cập calgary.ca/getready

Bộ vật dụng dùng trong 72 giờ khi xảy ra trường hợp khẩn cấp

Trong trường hợp khẩn cấp, những người làm công tác ứng cứu có thể bận hỗ trợ những người đang gặp nguy hiểm trước mắt. Bộ vật dụng để dùng trong 72 giờ chứa đồ dùng để hỗ trợ bạn và gia đình bạn trong ba ngày khi xảy ra trường hợp khẩn cấp.

Thực phẩm và nước

- Bốn lít nước uống cho mỗi người mỗi ngày
- Đồ ăn để được lâu

(Nhớ kiểm tra và thay đồ ăn và nước uống mỗi năm một lần)



Trang thiết bị

- Đèn pin lên dây hoặc chạy bằng pin và pin (thay pin mỗi năm một lần)
- Radio (đài) lên dây hoặc chạy bằng pin và pin (thay pin mỗi năm một lần)
- Quần áo dự phòng (bao gồm cả đồ giữ ấm) và chăn hoặc túi ngủ



Đồ dùng vệ sinh

- Bộ Sơ cứu và đồ vệ sinh cá nhân



Những vật dụng dành cho nhu cầu đặc biệt

- Nhu cầu của trẻ sơ sinh (tã/bỉm, sữa công thức, bình, v.v.)
- Thuốc theo toa
- Thêm một cặp kính thuốc hoặc kính áp tròng
- Đồ dùng cho thú nuôi (thức ăn, dây xích, rọ mõm, thuốc, v.v.)



Các tài liệu và vật dụng cá nhân

- Một ít tiền mặt có mệnh giá nhỏ
- Bản sao của các tài liệu quan trọng



Để xem danh sách đầy đủ các vật dụng gợi ý trong bộ vật dụng, hãy truy cập calgary.ca/getready

Cập nhật tin tức

Điều quan trọng là bạn cần có khả năng thu thập tin tức và thông tin cập nhật từ các nguồn khác nhau trong thời gian xảy ra thảm họa.





Trang web

calgary.ca
weather.gc.ca

Ứng dụng và Cảnh báo

alertready.ca
emergencyalert.alberta.ca

Truyền thông xã hội

 @CityofCalgary  facebook.com/cityofcalgary
 @CalgaryPolice
 @Safety_Canada

