

Calgary



准备好了吗?

没有人认为灾难会发生在自己身上。应对灾难的最佳策略是尽可能做好准备。Calgary 市应急管理处邀请您采取一些简单的措施来更好地为紧急情况做好准备。



家庭地址:

紧急情况..... 拨打 9-1-1

消防、报警、救护车.....	9-1-1
气体紧急情况 – ATCO Gas.....	403-245-7222
电气紧急情况 – ENMAX.....	403-514-6100
所有其他城市服务.....	3-1-1
毒物控制中心.....	1-800-332-1414
健康连接.....	8-1-1
社区和社会服务处.....	2-1-1
Alberta 交通信息处.....	5-1-1
非紧急警察热线.....	403-266-1234

公共安全场所

知道可以去哪里求助非常重要。公共安全场所可能是社区信息和支持的集中地。

消防站



地址:

电话号码:

警察局



地址:

电话号码:

医院或医疗机构



地址:

电话号码:

保持联系

计划在发生灾难时如何联系家人和亲人。写下关键的应急联系信息，并包含一份直系家庭成员、朋友和区域外联系人的名单。选择一个可以在紧急情况期间帮助您的家庭重新建立联系的区域外联系人，因为本地电话线路过载时，打长途电话可能更容易。

重要电话号码

1. 姓名:

电话号码:

2. 姓名:

电话号码:

3. 姓名:

电话号码:

4. 区域外联系人姓名:

区域外联系人电话号码:

家庭团聚计划

在社区外指定一个常用的会面地点，方便家中的每个人在发生紧急情况时相见。

地址:

疏散

如果收到疏散的指令，请立即照做。遵从应急人员的指示，在离家之前，请遵循如下重要步骤：

- 遵从指令关闭公用设施。
- 携带 72 小时应急包，内含重要文件和药物。
- 随身携带宠物和应急宠物用品。
- 锁好房门。
- 在指定的信息中心或接待中心登记。
- 留意电视、收音机或 calgary.ca 了解进一步的指令。

就地避难

某些情况下，您可能会收到“就地避难”的指令。这意味着您会在您当前地点里避难，不论这些地点可能是您的家、工作场所、车辆，还是您恰好所处的任何位置。如下步骤将为您提供最大程度的保护：

- 关闭所有门窗。
- 如果看到或怀疑有危险物质泄露，关闭风扇并关闭所有通风口。在物品上面套一个垃圾袋，以把气体、蒸汽或烟雾挡在外面。如果在车中，关闭风扇并关闭所有通风口。
- 随身携带应急包，其中包括收音机和手机。
- 留意电视、收音机或 calgary.ca，直至您被告知没事了或被建议进行疏散。



医疗信息

把家人的重要医疗信息放在容易获取的位置非常关键，这便于您离开家和寻求医疗帮助。

医师

姓名:

电话号码:

药房

姓名:

电话号码:

Alberta 健康卡信息

1. 姓名:

Alberta 健康卡号:

2. 姓名:

Alberta 健康卡号:

3. 姓名:

Alberta 健康卡号:

4. 姓名:

Alberta 健康卡号:

药物

1. 姓名:

药物:

剂量:

2. 姓名:

药物:

剂量:

3. 姓名:

药物:

剂量:

4. 姓名:

药物:

剂量:

重要文件

把重要文件的副本保存在安全的地方。

考虑包含想要保留的文件、照片和任何其他内容的电子副本。

- 护照
- 出生证明
- 结婚证
- 保险单
- 教育记录
- 银行账户号
- 家庭财产记录
- 保险箱钥匙
- 遗嘱和委托书
- 信用卡号码和联系信息
- 宠物登记、照片、兽医姓名和医疗信息
- 担保
- 社会保险号码
- 驾驶执照编号
- 免疫接种和医疗记录
- 所得税申报表
- 家庭成员的最近照片
- 医疗保健号码
- 电子文件和照片的 USB 备份



更多地了解如何使家人和住房做好准备以应对紧急情况。
要了解在 Calgary 有哪些风险、如何制定应急行动方案、如何建立 72 小时应急包，以及想要学习 Calgary 应急管理处的《Ready Calgary》课程，请访问 calgary.ca/getready

72 小时应急包

如果发生紧急情况，响应者可能正忙着帮助那些处于直接危险中的人。72 小时应急包中有多种用品，可以在紧急情况下为您和您的家人提供三天的支持。

食物和水

- 每人每天四升饮用水
- 不易腐烂的食物
(记住每年检查并更换一次食物和水)



装备

- 发条式或电池供电的手电筒及电池
(每年更换电池)
- 发条式或电池供电的收音机及电池
(每年更换电池)
- 额外的衣服 (包括保暖品)
以及毛毯与睡袋



厕所用品

- 急救箱和厕所用品



特需物品

- 婴儿必需品 (尿布、配方奶粉、奶瓶等)
- 处方药
- 备用处方眼镜或隐形眼镜
- 宠物用品 (食物、皮带、口套、药物等)



个人文件和物品

- 一些小面额现金
- 重要文件副本



想了解建议的工具箱内物品的清单，请访问 calgary.ca/getready

及时了解信息

能够在灾难期间从不同来源收集新闻和更新信息很重要。





网站

calgary.ca
weather.gc.ca

应用程序和提醒

alertready.ca
emergencyalert.alberta.ca

社交媒体

 @CityofCalgary  facebook.com/cityofcalgary
 @CalgaryPolice
 @Safety_Canada

