

Calgary



準備好了嗎？

沒有人認為自己會遭受災難。應對災難的最佳策略是盡可能做好準備。Calgary 市應急管理署邀請您採取一些簡單的措施來更好地做好應對緊急情況的準備。



家庭地址：

緊急情況 撥打 9-1-1

消防、報警、救護車.....	9-1-1
氣體緊急情況 – ATCO Gas.....	403-245-7222
電氣緊急情況 – ENMAX.....	403-514-6100
所有其他城市服務.....	3-1-1
毒物控制中心.....	1-800-332-1414
健康連結.....	8-1-1
社區和社會服務署.....	2-1-1
Alberta 交通資訊署.....	5-1-1
非緊急警察熱線.....	403-266-1234

公共安全場所

知道可以去哪裡求助非常重要。公共安全場所可能是社區資訊和支援的集中地。

消防站



地址：

電話號碼：

警察局



地址：

電話號碼：

醫院或醫療機構



地址：

電話號碼：

保持聯絡

制定在發生災難時聯絡家人和親人的方案。寫下關鍵的應急聯絡人資訊，並包含一份直系家庭成員、朋友和區域外聯絡人的名單。選擇一個可以在緊急情況期間幫助您的家庭重新建立聯絡的區域外聯絡人，因為本地電話線路繁忙時，打長途電話可能更容易。

重要電話號碼

1. 姓名：

電話號碼：

2. 姓名：

電話號碼：

3. 姓名：

電話號碼：

4. 區域外聯絡人姓名：

區域外聯絡人電話號碼：

家庭團聚計畫

在社區外指定一個常用的會面地點，方便家中的每個人在發生緊急情況時相見。

地址：

疏散

如果收到疏散的指令，請立即照做。遵從應急人員的指示，在離家之前，請遵循如下重要步驟：

- 遵從指令關閉公用設施。
- 攜帶 72 小時應急包，內含重要文件和藥物。
- 隨身攜帶寵物和應急寵物用品。
- 鎖好房門。
- 在指定的資訊中心或接待中心登記。
- 留意電視、收音機或 calgary.ca 瞭解進一步的指令。

就地避難

某些情況下，您可能被要求「就地避難」。這意味著您會在您當前地點裡面避難，不論這些地點可能是您的家、工作場所、車輛，還是您恰好所處的任何位置。下列步驟將幫助您獲得最大程度的保護：

- 關閉所有門窗。
- 如果看到或懷疑有危險物質洩露，關閉風扇並關閉所有通風口。在物品上面套一個垃圾袋，以把氣體、蒸汽或煙霧擋在外面。如果在車中，關閉風扇並關閉所有通風口。
- 隨身攜帶應急包，其中包括收音機和手機。
- 留意電視、收音機或 calgary.ca，直至您被告知沒事了或被建議進行疏散。



醫療資訊

把家人的重要醫療資訊放在容易獲取的位置非常關鍵，這便於您離開家和尋求醫療幫助。

醫師

姓名：

電話號碼：

藥房

姓名：

電話號碼：

Alberta 健康卡資訊

1. 姓名：

Alberta 健康卡號：

2. 姓名：

Alberta 健康卡號：

3. 姓名：

Alberta 健康卡號：

4. 姓名：

Alberta 健康卡號：

藥物

1. 姓名：

藥物：

劑量：

2. 姓名：

藥物：

劑量：

3. 姓名：

藥物：

劑量：

4. 姓名：

藥物：

劑量：

重要文件

把重要文件的副本保存在安全的地方。

考慮包含想要保留的文件、照片和任何其他內容的電子副本。

- 護照
- 出生證明
- 結婚證
- 保險單
- 教育記錄
- 銀行帳戶號
- 家庭財產記錄
- 保險箱鑰匙
- 遺囑和委託書
- 信用卡號碼和聯絡資訊
- 寵物登記、照片、獸醫姓名和醫療資訊
- 擔保
- 社會保險號碼
- 駕駛執照編號
- 免疫接種和醫療記錄
- 所得稅申報表
- 家庭成員的最近照片
- 醫療保健號碼
- 電子文件和照片的 USB 備份



更多地瞭解如何使家人和住房做好應對緊急情況的準備。要瞭解在 Calgary 有哪些風險、如何制定應急行動方案、如何建立 72 小時應急包，以及想要學習 Calgary 應急管理處的《Ready Calgary》課程，請造訪 calgary.ca/getready

72 小時應急包

如果發生緊急情況，回應者可能正忙著幫助那些處於直接危險中的人。72 小時應急包中有多種用品，可以在緊急情況中為您和您的家人提供三天的支援。

食物和水

- 每人每天四升飲用水
- 不易腐爛的食物
(記住每年檢查並更換一次食物和水)



裝備

- 發條式或電池供電的手電筒及電池
(每年更換電池)
- 發條式或電池供電的收音機及電池
(每年更換電池)
- 額外的衣服 (包括保暖品)
以及毛毯與睡袋



廁所用品

- 急救箱和廁所用品



特需物品

- 嬰兒必需品 (尿布、配方奶粉、奶瓶等)
- 處方藥
- 備用處方眼鏡或隱形眼鏡
- 寵物用品 (食物、皮帶、口套、藥物等)



個人文件和物品

- 一些小面額現金
- 重要文件副本



想瞭解建議的工具箱內物品的清單，請訪問 calgary.ca/getready

及時瞭解資訊

能夠在災難期間獲得不同來源的新聞和更新資訊很重要。

網站


calgary.ca
weather.gc.ca

應用程式與提醒

alertready.ca
emergencyalert.alberta.ca

社交媒體

 @CityofCalgary  facebook.com/cityofcalgary

 @CalgaryPolice

 @Safety_Canada

