

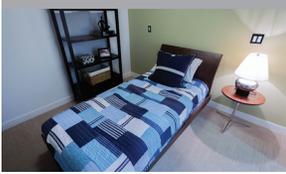
## هل منزلك وعقارك جاهزان للمناخ؟ جهز منزلك للحرارة الشديدة

درجات الحرارة في كالغاري آخذة في الارتفاع وستستمر في الارتفاع بسبب تغير المناخ. من المتوقع أن تزداد أيام الحرارة المرتفعة (حيث تصل درجات الحرارة إلى 29 درجة مئوية أو أعلى) من المعدل الحالي البالغ ستة أيام في السنة إلى معدل 28 يومًا في السنة بحلول خمسينيات هذا القرن. ستزداد الحرارة في أكثر الأيام حراً عما شهدناه في الماضي. يمكن للحرارة الشديدة أن تجعل بيئات المعيشة الداخلية لدينا غير مريحة أو لا تطاق، ويمكن أن يكون لها آثار خطيرة على صحتنا. يسلب هذا المورد الضوء على بعض أهم الإجراءات التي يمكن أن يتخذها سكان كالغاري في المنزل للاستعداد للحرارة الشديدة.

تفضل بزيارة [calgary.ca/climate-ready-home](http://calgary.ca/climate-ready-home) لمعرفة المزيد حول الحد من مخاطر تغير المناخ في المنزل.



### إجراءات حماية المنزل الأساسية (منخفضة التكلفة)



اعمل ونم في غرف أكثر برودة، مثل القبو، بشرط أن تليي الغرف متطلبات قانون السلامة للتمكن من الخروج.



اختر الأجهزة الموفرة للطاقة التي تهدر حرارة أقل. أثناء موجات الحر، أعد وجبات لا تحتاج إلى تسخين لأن ذلك قد يؤدي إلى زيادة حرارة منزلك.



تعرف على كيفية استخدام النوافذ والأبواب بالشكل الأفضل لتهوية منزلك بشكل طبيعي، خاصة في الليل.



سجّل للحصول على تنبيهات الحرارة على هاتفك (على سبيل المثال، باستخدام تطبيق WeatherCan).



ساعد الجيران والعائلة والأصدقاء المعرضين للخطر على الاستعداد ورتّب أمورك للاطمئنان عليهم أثناء حالات الحرارة.

### أجر تحسينات بسيطة (تكلفة متوسطة)



استخدم مراوح السقف أو المراوح المحمولة التي لا تحتاج إلى دعائم.



فكر في الحصول على تدقيق/ ملصق للطاقة المنزلية لمعرفة أين يمكنك تحسين القيمة العازلة لمنزلك. قم بزيارة [calgary.ca/energylabel](http://calgary.ca/energylabel) لمعرفة المزيد.



تدبّر امتصاص حرارة الشمس عن طريق تركيب ستائر قماشية أو معدنية أو مظلات مقاومة للحرارة على نوافذك.



اضبط إحكام تدفق الهواء في منزلك بشكل أفضل عن طريق وضع أو استبدال عوازل الطقس القديمة حول الأبواب والنوافذ القابلة للفتح.



ازرع الأشجار ذات الأوراق المتساقطة واعتن بها، خاصة على طول الجدران المواجهة للجنوب.

### أجر تحسينات أكثر تعقيداً (تكلفة عالية)



فكر في استبدال النوافذ بزجاج مزدوج منخفض الانبعاث لزيادة العزل والحماية من الأشعة فوق البنفسجية. تقلل النوافذ الموفرة للطاقة بشكل كبير من اكتساب الحرارة الشمسية.



فكر في تركيب طبقة إضافية من العزل الخارجي للجدران لتحسين الراحة الحرارية في منزلك. تأكد من تصميم جدران منزلك بواسطة متخصص لمنع مشاكل الرطوبة.



أصّف أو حسّن عزل السقف/ العلية للحفاظ على برودة منزلك.



حوّل المناطق المرصوفة إلى عشبية تمتص حرارة أقل ومياه أكثر. إذا كنت تعيد بناء سقف منزلك، ففكر في تركيب سقف نباتي أو فاتح اللون يمتص حرارة أقل.



فكر في تركيب مضخة حرارية. لا توفر المضخات الحرارية التدفئة في الشتاء فحسب، بل إنها أيضاً وسيلة موفرة للطاقة نسبياً لتبريد منزلك في الأشهر الأكثر حرارة.

لمزيد من المعلومات حول الاستعداد للكوارث وإنشاء خطة عمل للطوارئ، قم بزيارة [calgary.ca/getready](http://calgary.ca/getready)

تم إعداده بالشراكة مع: