

您的房屋和物业为气候变化做好准备了吗？ 让您家为**极端高温**做好准备



由于气候变化，卡尔加里的气温正在升高并将持续攀升。预计到2050年代，高温天数（温度达到29°C或更高）将从目前的每年平均6天增加到28天。最热的日子将比以往经历过的还要热。极端高温会使我们的室内生活环境变得不适或难以忍受，并会对我们的健康产生严重影响。本资源重点介绍卡尔加里市民可以采取的一些最佳措施，以应对极端高温天气。

请访问calgary.ca/climatereadyhome，了解在家降低气候变化风险的更多信息。

家中基本防护措施（低成本）



帮助弱势的邻居、家人和朋友做好准备，安排好高温期间检查他们的情况。



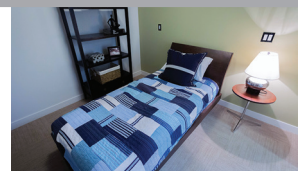
在手机上登记接收高温警报(例如通过WeatherCan应用程序)。



了解如何充分利用家中的门窗来自然通风，尤其是在晚上。



选用产生较少废热的节能电器。在热浪来袭时，准备不需要加热的饭菜，因为加热饭菜会使家中的温度升高。



可以在较凉爽的房间（例如地下室）工作和睡觉，前提是这些房间符合出入安全规范的要求。

完成简单升级（中等成本）



种植和维护落叶树，尤其是沿着朝南的墙壁。



安装或更换门窗周围的老旧挡风雨条，改善房屋的气密性。



在窗户上安装耐热窗帘、百叶窗或遮阳篷来控制阳光导致的增温。



考虑进行住宅能源审计/标注，了解家中隔热性有待改善的地方。请访问calgary.ca/energylabel了解更多信息。



使用吊扇或独立式便携式风扇。

完成更复杂的升级（高成本）



考虑安装热泵。热泵不仅可在冬季供暖，也是在炎热月份为家中降温的一种相对节能的方式。



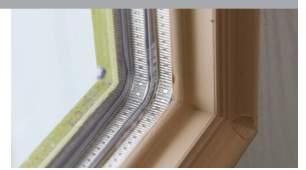
将铺砌的地面改为植被，以吸收更少的热量和更多的水。如果需要翻修屋顶，可以考虑安装吸收热量较少的植被屋顶或浅色屋顶。



加装或升级屋顶/阁楼的隔热层，以保持家中凉爽。



考虑安装额外的外墙隔热层，以提高家中的热舒适度。一定要请专业人员设计墙壁，以防出现返潮问题。



考虑将窗户玻璃替换为双层低辐射玻璃，以增强隔热和防紫外线性能。节能窗户将显著减少阳光增温。