

ਕੀ ਤੁਹਾਡਾ ਘਰ ਅਤੇ ਪ੍ਰਾਪਰਟੀ ਮੌਸਮ ਲਈ ਤਿਆਰ ਹੈ?

ਜੰਗਲ ਦੀ ਅੱਗ ਅਤੇ ਧੂੰਏਂ ਲਈ ਕਿਵੇਂ ਤਿਆਰੀ ਕਰਨੀ ਹੈ



ਜਲਵਾਯੂ ਪਰਿਵਰਤਨ ਕਾਰਨ ਜੰਗਲ ਦੀ ਅੱਗ ਅਕਸਰ ਵਾਪਰ ਰਹੀ ਹੈ। ਕੈਲਗਰੀ ਨੇ ਪਿਛਲੇ 30 ਸਾਲਾਂ ਵਿੱਚ ਧੂੰਏਂ ਵਾਲੀਆਂ ਸਥਿਤੀਆਂ ਵਿੱਚ ਇੱਕ ਮਹੱਤਵਪੂਰਨ ਵਾਧਾ ਅਨੁਭਵ ਕੀਤਾ ਹੈ, ਅਤੇ ਹੋਰ ਧੂੰਏਂ ਵਾਲੇ ਹਾਲਾਤਾਂ ਦਾ ਅਨੁਭਵ ਕਰਨਾ ਜਾਰੀ ਰੱਖੇਗਾ ਕਿਉਂਕਿ ਜਲਵਾਯੂ ਪਰਿਵਰਤਨ ਗਰਮੀਆਂ ਨੂੰ ਗਰਮ, ਸੁੱਕਾ ਅਤੇ ਲੰਬਾ ਬਣਾਉਂਦਾ ਹੈ, ਅਤੇ ਤੂਫਾਨ ਦੀਆਂ ਘਟਨਾਵਾਂ ਦੀ ਸੰਭਾਵਨਾ ਦੇ ਨਾਲ ਜੋ ਬਿਜਲੀ ਚਮਕਣ ਦਾ ਕਾਰਨ ਬਣਦੇ ਹਨ।

ਹਾਲਾਂਕਿ ਕੈਲਗਰੀ ਉੱਤਰੀ ਅਤੇ ਪਹਾੜੀ ਕਸਬਿਆਂ ਵਾਂਗ ਜੰਗਲ ਦੀ ਅੱਗ ਦੇ ਸੰਪਰਕ ਵਿੱਚ ਨਹੀਂ ਹੈ, ਕੈਲਗਰੀ ਵਿੱਚ ਕੁਝ ਭਾਈਚਾਰੇ ਜੰਗਲੀ ਖੇਤਰਾਂ, ਘਾਹ ਦੇ ਮੈਦਾਨਾਂ ਅਤੇ ਪਾਰਕਾਂ ਦੇ ਕੋਲ ਸਥਿਤ ਹਨ ਜਿਨ੍ਹਾਂ ਵਿੱਚ ਅੱਗ ਨਿਯੰਤਰਣ ਸਮੱਸਿਆਵਾਂ ਦੀ ਸੰਭਾਵਨਾ ਹੈ। ਭਾਵੇਂ ਤੁਸੀਂ ਕੈਲਗਰੀ ਵਿੱਚ ਕਿਤੇ ਵੀ ਰਹਿੰਦੇ ਹੋ, ਤੁਹਾਡੇ ਉੱਤੇ ਜੰਗਲੀ ਅੱਗ ਦੇ ਧੂੰਏਂ ਦੁਆਰਾ ਪ੍ਰਭਾਵਿਤ ਹੋਣ ਦੀ ਸੰਭਾਵਨਾ ਹੈ।

ਘਰ ਵਿੱਚ ਜਲਵਾਯੂ ਤਬਦੀਲੀ ਦੇ ਜੋਖਮ ਨੂੰ ਘਟਾਉਣ ਬਾਰੇ ਹੋਰ ਜਾਣਨ ਲਈ calgary.ca/climatereadyhome ਦੇਖੋ।

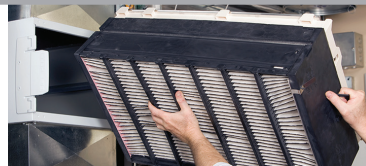
ਧੂੰਏਂ ਵਾਲੇ ਹਾਲਾਤਾਂ ਲਈ ਤਿਆਰੀ ਕਰਨ ਦੇ ਤਰੀਕੇ:



ਕੈਲਗਰੀ ਵਿੱਚ ਏਅਰ ਕੁਆਲਿਟੀ ਹੈਲਥ ਇੰਡੈਕਸ ਅਤੇ ਮੌਜੂਦਾ ਅਤੇ ਪੂਰਵ ਅਨੁਮਾਨਿਤ ਧੂੰਏਂ ਦੀਆਂ ਸਥਿਤੀਆਂ ਲਈ ਵੇਦਰਕੈਨ ਐਪ ਨੂੰ ਡਾਊਨਲੋਡ ਕਰੋ। ਧੂੰਏਂ ਅਤੇ ਤੁਹਾਡੀ ਸਿਹਤ ਬਾਰੇ ਜਾਣਕਾਰੀ ਲਈ Canada.ca/wildfire-smoke 'ਤੇ ਜਾਓ।



ਇੱਕ HEPA (ਹਾਈ ਐਫੀਸ਼ੈਂਸੀ ਪਾਰਟੀਕੁਲੇਟ ਏਅਰ) ਫਿਲਟਰ ਨਾਲ ਇੱਕ ਪੋਰਟੇਬਲ ਏਅਰ ਪਿਊਰੀਫਾਇਰ ਖਰੀਦੋ ਜੋ ਸੂਖਮ ਕਣਾਂ ਨੂੰ ਫਸਾਉਂਦਾ ਹੈ। ਏਅਰ ਪਿਊਰੀਫਾਇਰ ਤੁਹਾਡੇ ਘਰ ਦੇ ਜ਼ਿਆਦਾਤਰ ਕਮਰਿਆਂ ਵਿੱਚ ਪਲੱਗ ਇਨ ਅਤੇ ਵਰਤੋਂ ਜਾ ਸਕਦੇ ਹਨ।



ਜਦੋਂ ਨਵਾਂ ਘਰ ਬਣਾਉਂਦੇ ਹੋ ਜਾਂ ਆਪਣੇ HVAC ਸਿਸਟਮ ਨੂੰ ਬਦਲਦੇ ਹੋ ਤਾਂ ਆਪਣੀ ਕੇਂਦਰੀ ਹਵਾ ਪ੍ਰਣਾਲੀ ਵਿੱਚ ਇੱਕ ਏਅਰ ਪਿਊਰੀਫਾਇਰ ਨੂੰ ਸ਼ਾਮਲ ਕਰਨ ਬਾਰੇ ਵਿਚਾਰ ਕਰੋ।



ਖਰਾਬ ਹੋਈਆਂ ਖਿੜਕੀਆਂ ਦੀ ਮੁਰੰਮਤ ਕਰੋ ਅਤੇ ਖਰਾਬ ਜਾਂ ਗਾਇਬ ਵੈਦਰ ਸਟ੍ਰਿਪਿੰਗ ਨੂੰ ਬਦਲੋ।

ਧੂੰਏਂ ਵਾਲੇ ਹਾਲਾਤਾਂ ਦੌਰਾਨ ਆਪਣੇ ਆਪ ਨੂੰ ਬਚਾਉਣ ਦੇ ਤਰੀਕੇ:



ਸਾਰੀਆਂ ਖਿੜਕੀਆਂ ਅਤੇ ਦਰਵਾਜ਼ੇ ਬੰਦ ਰੱਖੋ, ਅਤੇ ਧੂੰਏਂ ਨੂੰ ਤੁਹਾਡੇ ਘਰ ਵਿੱਚ ਦਾਖਲ ਹੋਣ ਤੋਂ ਰੋਕਣ ਲਈ ਬਾਥਰੂਮ ਜਾਂ ਰਸੋਈ ਦੇ ਪੱਖੇ ਬੰਦ ਕਰੋ।



ਕੁਝ ਲੋਕਾਂ, ਜਿਵੇਂ ਕਿ ਬਜ਼ੁਰਗਾਂ, ਨੂੰ ਧੂੰਏਂ ਤੋਂ ਸਿਹਤ ਸਮੱਸਿਆਵਾਂ ਦਾ ਵਧੇਰੇ ਜੋਖਮ ਹੁੰਦਾ ਹੈ। ਧੂੰਏਂ ਦੀਆਂ ਘਟਨਾਵਾਂ ਦੌਰਾਨ ਪਰਿਵਾਰ ਅਤੇ ਕਮਿਊਨਿਟੀ ਦੇ ਮੈਂਬਰਾਂ ਦੀ ਜਾਂਚ ਕਰੋ, ਅਤੇ ਉਹਨਾਂ ਦੀ ਮਦਦ ਕਰੋ ਜੋ ਸਿਹਤ ਸਮੱਸਿਆਵਾਂ ਲਈ ਵਧੇਰੇ ਸੰਵੇਦਨਸ਼ੀਲ ਹੋ ਸਕਦੇ ਹਨ।



ਅੰਦਰੂਨੀ ਹਵਾ ਦੇ ਪ੍ਰਦੂਸ਼ਣ ਦੇ ਸਰੋਤਾਂ ਨੂੰ ਘਟਾਓ ਜਿਵੇਂ ਕਿ ਏਅਰ ਫ੍ਰੈਸ਼ਨਰ, ਮੋਮਬੱਤੀਆਂ, ਗੈਸ ਸਟੋਵ, ਵੈਕਿਊਮ ਅਤੇ ਸਫਾਈ ਉਤਪਾਦ। ਜੇ ਸੰਭਵ ਹੋਵੇ, ਤਾਂ ਅਜਿਹੇ ਭੋਜਨ ਤਿਆਰ ਕਰੋ ਜਿਸ ਵਿੱਚ ਖਾਣਾ ਪਕਾਉਣਾ ਸ਼ਾਮਲ ਨਾ ਹੋਵੇ (ਖਾਸ ਕਰਕੇ ਤਲਣਾ ਅਤੇ ਬਰੋਇਲ ਕਰਨਾ) ਕਿਉਂਕਿ ਇਹ ਘਰ ਦੇ ਅੰਦਰ ਹਵਾ ਦੀ ਗੁਣਵੱਤਾ ਨੂੰ ਪ੍ਰਭਾਵਿਤ ਕਰ ਸਕਦਾ ਹੈ।



ਯਕੀਨੀ ਬਣਾਓ ਕਿ A/C ਫਿਲਟਰ ਅਤੇ ਫਰਨੇਸ ਫਿਲਟਰ ਸਾਫ਼ ਹਨ, ਅਤੇ ਲੋੜ ਪੈਣ 'ਤੇ ਉਹਨਾਂ ਨੂੰ ਬਦਲੋ। ਆਪਣੀ ਫਰਨੇਸ ਲਈ, ਇੱਕ MERV 13 ਰੇਟਿੰਗ ਵਾਲਾ ਫਿਲਟਰ ਚੁਣੋ, ਜਾਂ ਤੁਹਾਡੇ ਸਿਸਟਮ ਪੱਖੇ ਅਤੇ ਫਿਲਟਰ ਸਲਾਟ ਦੇ ਅਨੁਕੂਲ ਹੋਣ ਵਾਲੀ ਉੱਚ ਦਰਜਾਬੰਦੀ ਕਰ ਦਿਓ।

ਜਦੋਂ ਤੁਸੀਂ ਜੰਗਲ ਦੀ ਅੱਗ ਦੇ ਖਤਰੇ ਵਾਲੇ ਕਿਸੇ ਖੇਤਰ ਵਿੱਚ ਰਹਿੰਦੇ ਹੋ:



ਸੂਈਆਂ, ਪੱਤੀਆਂ ਅਤੇ ਹੋਰ ਜਲਣਸ਼ੀਲ ਸਮੱਗਰੀਆਂ ਨੂੰ ਆਪਣੀ ਛੱਤ, ਵੈਟਸ ਅਤੇ ਗਟਰਾਂ ਤੋਂ ਹਟਾਓ। ਜਲਣਸ਼ੀਲ ਪਦਾਰਥਾਂ (ਬਾਲਣ, ਲੱਕੜ, ਆਦਿ) ਨੂੰ ਆਪਣੇ ਘਰ ਤੋਂ ਘੱਟੋ-ਘੱਟ 10 ਮੀਟਰ ਦੂਰ ਰੱਖੋ।



ਆਪਣੀ ਘਰ ਦੀ ਬੀਮਾ ਪਾਲਿਸੀ ਦੀ ਸਮੀਖਿਆ ਕਰੋ ਅਤੇ ਆਪਣੇ ਬੀਮਾ ਪ੍ਰਦਾਤਾ ਨੂੰ ਪੁੱਛੋ ਕਿ ਅੱਗ ਦੇ ਨੁਕਸਾਨ ਦੇ ਮਾਮਲੇ ਵਿੱਚ ਤੁਹਾਡੀ ਪਾਲਿਸੀ ਕੀ ਕਵਰ ਕਰਦੀ ਹੈ।



ਜੇਕਰ ਮੁਰੰਮਤ ਕਰ ਰਹੇ ਹੋ, ਤਾਂ ਉਹਨਾਂ ਦੇ ਅੱਗ ਪ੍ਰਤੀਰੋਧ ਦੇ ਅਧਾਰ ਤੇ ਸਮੱਗਰੀ ਦੀ ਆਪਣੀ ਚੋਣ 'ਤੇ ਵਿਚਾਰ ਕਰੋ। ਕਲਾਸ A ਅੱਗ-ਰੋਧਕ ਛੱਤ ਸਮੱਗਰੀ ਚੁਣੋ। ਸਾਈਡਿੰਗ ਲਈ, ਸੀਮਿੰਟ ਫਾਈਬਰ, ਇੱਟ, ਜਾਂ ਧਾਤ ਅੱਗ ਤੋਂ ਸੁਰੱਖਿਆ ਲਈ ਵਿਨਾਇਲ ਨਾਲੋਂ ਬਿਹਤਰ ਵਿਕਲਪ ਹਨ।



ਸਥਾਨਕ ਅੱਗ 'ਤੇ ਪਾਬੰਦੀਆਂ ਬਾਰੇ ਸੁਚੇਤ ਰਹੋ, ਯਕੀਨੀ ਬਣਾਓ ਕਿ ਤੁਹਾਡੇ ਧੂੰਏਂ ਅਤੇ CO ਅਲਾਰਮ ਕੰਮ ਕਰ ਰਹੇ ਹਨ, ਅਤੇ ਘਰ ਤੋਂ ਬਚ ਕੇ ਨਿਕਲਣ ਦੀ ਯੋਜਨਾ ਦਾ ਅਭਿਆਸ ਕਰੋ। ਆਪਣੇ ਆਪ ਨੂੰ ਅੱਗ ਦੇ ਜੋਖਮ ਤੋਂ ਬਚਾਉਣ ਬਾਰੇ ਹੋਰ ਜਾਣਕਾਰੀ ਲਈ calgary.ca/fire ਜਾਂ firesmartaalberta.ca 'ਤੇ ਜਾਓ।

ਬਿਪਤਾ ਦੀ ਤਿਆਰੀ ਅਤੇ ਸੰਕਟਕਾਲੀਨ ਕਾਰਜ ਯੋਜਨਾ ਬਣਾਉਣ ਬਾਰੇ ਵਧੇਰੇ ਜਾਣਕਾਰੀ ਲਈ, calgary.ca/getready 'ਤੇ ਜਾਓ