

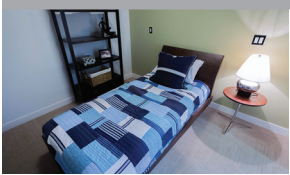
## کیا آپ کے گھر اور جائیداد آب و ہوا کے مطابق تیار (کلائمیٹ ریڈی) ہیں؟ اپنے گھر کو شدید گرمی کے لیے تیار کریں۔

کیلگری کا درجہ حرارت بڑھ رہا ہے اور آب و ہوا کی تبدیلیوں کی وجہ سے بڑھتا رہے گا۔ زیادہ گرمی کے دن (درجہ حرارت کا 29 ڈگری سیلسیس یا اس سے زیادہ تک پہنچنا) ہمارے موجودہ اوسطاً چھ دن فی سال سے بڑھ کر 2050 کی دہائی تک اوسطاً 28 دن فی سال ہونے کا امکان ہے۔ ہمارے گرم ترین دن ماضی کے دنوں کے مقابلے میں کہیں زیادہ گرم ہو جائیں گے۔ انتہائی گرمی ہمارے گھر کے اندر رہنے والے ماحول کو غیر آرام دہ یا ناقابل برداشت بنا سکتی ہے، اور ہماری صحت پر سنگین اثرات مرتب کر سکتی ہے۔ یہ وسیلہ کچھ سرفہرست اقدامات پر روشنی ڈالتا ہے جو کیلگری کے باشندے انتہائی گرمی کی تیاری کے لیے گھر پر کر سکتے ہیں۔

گھر پر موسمیاتی تبدیلی کے خطرے کو کم کرنے کے بارے میں مزید جاننے کے لیے [calgary.ca/climate-ready-home](http://calgary.ca/climate-ready-home) دیکھیں۔



### گھر کے تحفظ کے بنیادی اقدامات (کم قیمت)



ٹھنڈے کمروں میں کام کریں اور سوئیں، جیسے تہ خانے، بشرطیکہ یہ کمرے تک رسائی اور کمرے سے خروج کے لیے حفاظتی کوڈ کے تقاضوں کو پورا کرتے ہوں۔



توانائی کے موثر آلات کا انتخاب کریں جو کم ضائع ہونے والی حرارت پیدا کریں۔ گرمی کی لہروں کے دوران، ایسے کھانے تیار کریں جنہیں گرم کرنے کی ضرورت نہ ہو کیونکہ یہ آپ کے گھر کو گرم کر سکتا ہے۔



اپنے گھر کو قدرتی طور پر ہوا دار بنانے کے لیے کھڑکیوں اور دروازوں کا بہترین استعمال کرنے کا طریقہ سیکھیں، خاص طور پر رات کے وقت۔



اپنے فون پر گرمی کے انتباہات (الارٹس) کے لیے رجسٹر کریں (مثال کے طور پر، WeatherCan ایپ استعمال کر کے)۔



کمزور پڑوسیوں، خاندان اور دوستوں کی تیاری میں مدد کریں، اور گرمی کے واقعات کے دوران ان کی خیر و آفیت جاننے کا بندوبست کریں۔

### سادہ اپ گریڈز (درمیانی لاگت) کو مکمل کریں



چھت کے پنکھے یا فری اسٹینڈنگ پورٹبل پنکھے استعمال کریں۔



یہ دیکھنے کے لیے کہ آپ اپنے گھر کی موصلی قیمت کو کیسے بہتر بنا سکتی/سکتے ہیں، بوم انرجی آڈٹ/لیبل حاصل کرنے پر غور کریں۔ مزید جاننے کے لیے [calgary.ca/energylabel](http://calgary.ca/energylabel) ملاحظہ کریں۔



اپنی کھڑکیوں پر گرمی سے بچنے والے پردے، بلائڈز، یا سائبانیں لگا کر شمسی توانائی کی گرمی کو سنبھالیں۔

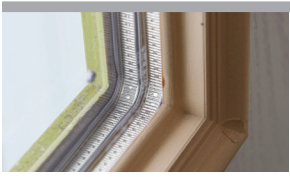


کھلنے والے دروازوں اور کھڑکیوں کے ارد گرد پرانے موسم کی پٹیاں (weather strippings) کو انسٹال یا تبدیل کر کے اپنے گھر کی ہوا ناگزاری کو بہتر بنائیں۔



پرپاتی درخت لگائیں اور ان کی حفاظت کو برقرار رکھیں، خاص طور پر جنوب کی سمت دیواروں کے ساتھ۔

### مزید پیچیدہ اپ گریڈز مکمل کریں (اعلیٰ قیمت)



موصلیت اور بووی (UV) تحفظ کو بڑھانے کے لیے کھڑکیوں کو ڈبل گلیڈزڈ لو-ای گلیڈنگ (double glazed low-E glazing) سے تبدیل کرنے پر غور کریں۔ توانائی کی بچت والی کھڑکیاں شمسی توانائی سے حاصل ہونے والی حرارت کو نمایاں طور پر کم کر دیں گی۔



اپنے گھر کے تاب کے آرام کو بہتر بنانے کے لیے بیرونی دیوار کی موصلیت کی ایک اضافی تہ لگانے پر غور کریں۔ اس بات کو یقینی بنائیں کہ آپ کی دیوار کسی پیشہ ور کے ذریعہ نم کے مسائل کو روکنے کے لئے ڈیزائن کی جائے۔



اپنے گھر کو ٹھنڈا رکھنے کے لیے اپنی چھت/انٹاری کی موصلیت شامل کریں یا بہتر کریں۔



پکی جگہوں کو پودوں میں تبدیل کریں، جو کم گرمی اور زیادہ پانی جذب کرتی ہے۔ اگر آپ اپنی چھت کو دوبارہ بنا رہے ہیں تو، سبزہ زار یا بلکے رنگ کی چھت لگانے پر غور کریں جو کم گرمی جذب کرے۔



ہیٹ پمپس (heat pumps) لگانے پر غور کریں۔ ہیٹ پمپس (heat pumps) نہ صرف سردیوں میں ہیٹنگ فراہم کرتے ہیں بلکہ یہ آپ کے گھر کو گرم مہینوں میں ٹھنڈا کرنے کا نسبتاً توانائی کا موثر طریقہ بھی ہیں۔