

# 草坪替代品和地被植物

## 微型三叶草 (白三叶草变种: "Pirouette"和"Pipolina")



这种低矮的三叶草品种是极好的草坪替代品种,与其他三叶草品种相比,其叶子更小、花朵更少。它不易结块,能与现有草坪很好地融合。微型三叶草还可以通过添加氮来丰富土壤并吸引传粉昆虫到您的院子里。在高温或干旱期间,可能需要重新播种。由于其生长旺盛,可能需要进行硬质景观以防止其蔓延到所需区域之外。其他值得考虑的三叶草品种包括荷兰白三叶草和阿尔西克三叶草。

生态园艺

## 羊茅 (羊茅属植物)



羊茅有几个品种,包括红羊茅、羊茅、硬羊茅和细羊茅。这些耐寒的植物在干旱期间很快就会进入休眠状态,但仍保留着绿色。它们比传统的草皮草需要的肥料更少,一些品种原产于阿尔伯塔省。羊茅草通常由不同品种混合而成,并且能与其他草类和微型三叶草很好地融合。

生态园艺

## 西洋蓍草 (蓍草)



这种多年生植物有蕨类植物般的叶子,这些叶子在浓密的垫子中形成莲座丛,花朵在夏季中后期开花。它在贫瘠的土壤中生长良好,并能吸引传粉者和有益昆虫。某些品种原产于阿尔伯塔省,通常不需要土壤改良即可成功生长。

## 蔓生百里香 (百里香属)



有很多种类的蔓生百里香,但它们通常开花繁茂,盛开时可形成美丽的粉红色花毯。这些植物很快会开花,是蜜蜂和其他传粉者的重要饲料。它最适合生长在排水良好的沙质土壤中,但也可以种植在贫瘠的土壤中,甚至斜坡上。如果从种子开始种植,可能需要几季才能建立起来。

生态园艺

## 景天属植物 (景天属植物)



生态园艺

这些低矮的多肉植物以其独特的多彩叶子而闻名,这种叶子可持续存活整个夏季,直至深秋和冬季。这种植物维护成本低,易于生长,一旦栽种就不需要施肥,能吸引有益昆虫,在贫瘠、排水良好的土壤中也能茁壮成长。

## 车前叶蝶须 (蝶须属)



生态园艺

这种地被植物形成一层低矮而美丽的蓝灰色叶子,以及持久的白色或玫瑰粉色花朵,吸引着传粉者和有益昆虫。它最适合在排水良好的土壤中生长,并且一旦种植就不需要施肥。某些品种原产于阿尔伯塔省,适应草原条件,如贫瘠的土壤、炎热多风的夏季和斜坡地貌。

## 野草莓 (弗吉尼亚草莓)



一种耐寒的本地多年生植物,在春末开花,并在初夏开始结出小而甜的可食用浆果。植物长出细长的茎或匍匐茎,产生克隆株,克隆株生根并重复相同的循环,自然蔓延。这些花会吸引多种类型的传粉者。如果采摘得不够快,鸣禽就会吃掉果实。它们在大多数类型的土壤中都能良好生长。

## 金尼金尼克 (熊果)



卡尔加里园艺协会

一种本地低矮木本地被植物,有圆形常绿叶子和红色浆果。它在斜坡上和排水良好的土壤中生长良好。金尼金尼克高15厘米,非常适合种植在边界以及灌木和树木的林下。

# YardSmart

# 介绍草坪替代品和地被植物

用既能吸引传粉者又能减少维护的美丽替代品,替代部分草坪,让您的庭院焕然一新。在卡尔加里享受节水、有韧性的景观。



生态园艺

微型三叶草和草皮混合物

合作方

CALGARY  
HORTICULTURAL  
SOCIETY

# 为什么选择草坪替代品和地被植物？

选择花园中传统草皮的替代品可以带来很多好处。草坪替代品和耐寒地被植物比传统草坪耗水量更少，能吸引传粉者、有益于昆虫和鸣禽，激发全年的观赏兴趣，并支持低维护的园艺方法。合适物种的例子包括微型三叶草、蓄草、百里香和羊茅草。这些植物越来越多地出现在园艺中心，通常以种子、植物砖或幼苗的形式出售。

有很多方法可以将草坪替代品融入您的景观中。无论是扩大现有的花坛、在问题区域和裸露区域进行补播，还是从裸露的土壤上开始。种植草坪替代品还能让您的院子更有韧性，与自然绿色空间融为一体。

最好的部分是您可以随着时间逐步完成此操作，或者一次完成。

## 过渡到草坪替代品的四种方法

**1. 缩小现有草坪**，在您的草坪进一步扩展现有的花坛。新的花坛还可以取代草坪上以前存在问题的地方。

**2. 清除树木周围的草坪并安装树井**（树木底部周围无草的区域，延伸至树木最外层的树枝）。用覆盖物覆盖裸露的土壤，如果需要的话，将来可以种植多年生地被植物。

**3. 移除草坪并重新播种或改种草坪替代品。**

**去除现有草坪的两种方法：**

- 挖出草皮（可用手挖，或者大面积使用电动草皮切割机），将其翻转，使草面朝下，然后用土覆盖，使草不露出来。放置一个月。种植前，在上面铺上堆肥或新土。为了更顺利地清除，请提前几天给草坪浇水，因为湿润的土壤比干燥或非常潮湿的土壤更容易处理。
- 秋天，用几层湿报纸或纸板覆盖草坪，使草坪密闭。上面铺上堆肥或土壤以保持湿润。在春天种植。

**如果从裸露的土壤开始：**

- 顶部铺上堆肥或新土，然后用草坪替代种子混合物、盆栽/幼苗材料或草皮种植。

**4. 草坪上不均匀的区域需要补种**— 用壤土或任何高质量土壤（2 英寸深度就足够）覆盖现有草坪，将其耙平整个区域，根据包装或栽培品种的偏好撒上种子，用弹簧耙/叶耙轻轻耙入种子，持续浇水直至成活。不要踩踏新种子/新幼苗。

## 成功秘诀

- 渐进地进行以上步骤，可节省预算并需要较少劳动力。
- 可能需要除草，以减少对水和养分的竞争。
- 在两个生长季节内持续对新种植的区域浇水，以促进根部强壮。遵循每株植物或种子包随附的浇水说明。
- 根据您所在地的属性，使用适合当地条件生长的植物。
- 尽可能在当地采购种子和植物，并从信誉良好的供应商处采购，以确保它们适应这里独特的生长条件。
- 不推荐于草坪替代品使用除草剂和杀虫剂。
- 考虑与您的邻居讨论对您的景观进行的重大改变，并确保根据社区标准条例维护您的草坪。

欲进一步了解如何在卡尔加里打造一个蓬勃生长的花园，浏览 [calgary.ca/yardsmart](https://calgary.ca/yardsmart)

# 植物清单

下表重点介绍了卡尔加里常见草坪替代品或耐寒地被植物的重要特征。一些植物建议看起来和表现得比其他植物更像传统的草坪，因此请确保您选择的替代方案满足您的空间需求并适合您院子的特点。

植物	耐旱性	传播速度	踩踏容忍度	日晒	维护	特别注意事项
<b>常见的草坪替代品</b>						
微型三叶草	中等	快速	高	部分至全日照	偶尔修剪以控制花的大小和花茎。 不需要肥料。	成活很慢。 与草类融合很好。
羊茅属	高	快速	中等	部分至全荫蔽	偶尔修剪。 肥料：非必需	有结块和不结块两种类型。 与草类融合很好。
<b>地被植物</b>						
西洋蓄草	高	快速	中等	部分至全日照	偶尔修剪以控制花的大小和花茎。 不需要肥料。	与草类融合很好。
蔓生百里香	高	中等	轻度	全日照	不需修剪。 肥料：非必需	高度取决于植物的品种。 有些品种开花早。
景天属植物	高	中等	没有，特别是冬天	全日照	不需修剪。 偶尔修剪以管理花茎。 不需要肥料。	春天慢慢地从休眠中苏醒。
车前叶蝶须	中等 - 高	慢	中等	部分至全日照	不需修剪。 偶尔修剪以管理花茎。 不需要肥料。	喜欢贫瘠的土壤。
野草莓	中等	中等	轻度至没有	部分至全日照	不需修剪。 偶尔修剪。 不需要肥料。	长出果实。
金尼金尼克	中等	慢	没有	部分至全荫蔽	不需修剪。 肥料可选（低氮肥料）	木质灌木。 最适合在斜坡上使用。